

## TALLER No AGOSTO

NOMBRE DEL TALLER: \_\_\_\_\_

- **ÁREA:** Educación física
- **DOCENTE:** Carlos Andrés Echeverri Calle
- **GRUPO:** Grados 11°
- **FECHA:** 01 de Agosto 2024

### FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

**Competencia** Domina técnicas y tácticas de prácticas deportivas.

#### Evidencia de aprendizaje

Reconoce la técnica y la táctica básica de las disciplinas deportivas óculo manuales (voleibol y fútbol mano) y trabaja en ellas teniendo en cuenta sus posibilidades motrices

### FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

**INSTRUCCIÓN.** Lea con atención la siguiente información y responda las actividades al final del taller en la fase de evaluación

#### TÁCTICA DEL BALONCESTO

La táctica se puede definir como el sistema de juego, es decir, la coordinación del juego de los 5 miembros del equipo. Para una mayor descripción de la táctica se puede definir en dos grupos: individual y colectiva. Además, se debe diferenciar la táctica en ataque o en defensa. Lo que determina si se está atacando o defendiendo es la posesión o no de la pelota.



#### Acciones técnico-tácticas Individuales

El ataque es un conjunto de acciones de un equipo cuando tiene la posesión de la pelota. Se caracteriza por la necesidad de progresar con ella hacia la canasta contraria, con el objetivo de anotar puntos.

La defensa es el conjunto de acciones de un equipo para impedir la progresión del equipo atacante hacia la propia canasta y así evitar que el equipo oponente anote puntos. En definitiva, el objetivo de la defensa es recuperar la pelota para pasar al ataque.

La táctica es la puesta en práctica de los sistemas de juego de ataque y de defensa para conseguir los objetivos del juego.

## EL REBOTE:

Rebote es la recuperación del balón tirado a canasta, será de ataque si el balón lo lanza un compañero de nuestro equipo y de defensa si lo lanza un adversario, es un elemento fundamental en el baloncesto debido a que te permite mayor posesión del balón y, por lo tanto, mayor posibilidad de encestar. Hay un dicho en el baloncesto que dice: "quien domina el rebote, domina el partido".

El rebote en defensa depende de algunas circunstancias, altura y peso del pivot, sobre todo colocación para el rebote, etc. La importancia del rebote depende de la habilidad en ataque del equipo contrario, puesto que, si el pivot contrario, según la regla de los 3 segundos en zona, no está en la zona, difícilmente puede coger el rebote.

**El jugador con balón:** Como el balón es el elemento del juego, el que lo posee es el que tiene mayor peligro. Si el objetivo es recuperar el balón tendremos que presionar al jugador que lo tiene. En baloncesto difícilmente se quita el balón directamente a quien lo tiene, lo que se consigue con la presión al jugador es forzar sus errores de pase y de lanzamiento.

## En Ataque:

Posición de triple amenaza:

Consiste en la cantidad de posibilidades que puede tener un jugador cuando tiene el balón.

- a) puede continuar botando
- b) puede pasar a un compañero
- c) puede tirar a canasta.



## Bloqueos directos e indirectos:

El bloqueo es el movimiento de ataque producido por el atacante para que, sin hacer falta, impida un movimiento libre al defensa y facilite un movimiento de ataque al compañero.

**Aclarados:** Consiste en el movimiento táctico que permite que entre dos jugadores, uno de cada equipo, se desarrolle el juego, es decir, hacer el uno contra uno. La iniciativa fundamental del equipo que ataca es hacer el uno contra uno con el mejor jugador de su equipo; y del equipo que defiende, impedir los aclarados o facilitar que contra el jugador atacante bueno existan dos defensas.

**Fintas de recepción:** Amago o intento de realizar una acción para que el defensor se encamine en la defensa de la misma con lo que nos permitirá hacer una acción distinta con mucha más facilidad.



## Acciones técnico-tácticas Colectivas

### En defensa.

**Defensa de asignación. - defensa individual:** Vulgarmente llamada defensa al hombre que como su nombre indica, consiste en que cada jugador coge a un atacante. El éxito de esta táctica se fundamenta en varias circunstancias:

- Hacerla todos coetánea y coordinadamente, es decir, en el mismo tiempo y con la misma intensidad.
- Saber contrarrestar los bloqueos del equipo rival.

**Defensa en zona.** Consiste en defender todas las zonas del campo de juego. La importancia de este sistema es el grado de defensa, es decir, las zonas de mayor peligro se defenderán más intensamente que las zonas que no lo son.

Este sistema permite defender con menos esfuerzo, controlar más las líneas de pase. Sus inconvenientes: no hacer presión en los lanzamientos del otro equipo. Las ventajas e inconvenientes son los contrarios que la defensa de asignación.

### En Ataque

**Contraataque:** Atacar cuando la defensa del equipo contrario no está colocada estáticamente, esto está relacionado directamente con la posesión del balón (las pérdidas de balón conllevan al contraataque del rival) y con el rebote (el dominio del rebote defensivo permite contraatacar y el dominio del rebote ofensivo permite atacar).

**Ataque posicional:** Lo contrario en todos los conceptos del contraataque. Significa atacar con todos los miembros del equipo y defender con todos los miembros

## FASE DE EVALUACIÓN

**Organice el tema anterior en un mapa mental que tenga las siguientes especificaciones:**

- Que contenga toda la información presentada en el documento
- Que este bien explicado a manera de resumen
- LO PUEDEN REALIZAR EN GRUPOS MAXIMO DE 3 PERSONAS.

**Observación.** No se aceptan grupos de más de 3 personas