



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



## TALLER N° 5

**NOMBRE DEL TALLER:** CONSIGO MISMO

- **ÁREA:** ERES
- **DOCENTE:** Alexandra Valencia Moreno
- **GRUPO:** CAMINAR 1 A- B
- **FECHA:** 1 a 5 de MAYO

### FASE DE PLANEACIÓN O PREPARACIÓN

**COMPETENCIA:** Identificar mis fortalezas y debilidades

**EVIDENCIA DE APRENDIZAJE:** valorarme como persona dentro de una sociedad

### FASE DE EJECUCIÓN O DESARROLLO

**INSTRUCCIONES:**

**TEORÍA:**

**ME HACES SENTIR**

**PLANIFICADOR DE TIEMPO**

A veces, en el colegio pasan cosas que me hacen sentir rabia o tristeza	
Algunas situaciones que me hacen sentir <b>RABIA</b> son...	Algunas situaciones que me hacen sentir <b>TRISTEZA</b> son...
	

**EJEMPLOS:**

### FASE DE EVALUACIÓN



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



## ACTIVIDAD A EVALUAR:

### ACTIVIDAD # 1

La docente dará las instrucciones en clase para el trabajo a realizar

#### Mi planificador de Tiempo I

Lee el listado de tareas que debes completar y piensa en cuáles puedes hacer primero y cuánto tiempo crees que debes dedicar a cada una de ellas. Luego, utiliza el siguiente cuadro para organizar el tiempo y hacer un seguimiento de las tareas que has completado:

Mi planificador de tiempo				
Tarea:	Tiempo que le voy a dedicar (en minutos):	Orden en que las voy a hacer:	Lo logré	
			Sí	No



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA LENINGRADO

Resol. No.2285 de mayo 02 de 2011 Jornada Diurna

Resol. No. 3212 de Julio 01 de 2011 Jornada Nocturna

NIT 816.002.832-0 DANE 166001002886



## Tareas para realizar en 15 minutos.

A. Escoge una comida (pollo, helado, carne, chocolate, pizza, etc.) y encuentra cinco compañeros a quienes les guste ese alimento.

A estos cinco amigos les gusta comer

Ellos son (escribe sus nombres):

1.

2.

3.

4.

5.

B. Resuelve las siguientes operaciones matemáticas:

a.  $345 + 986 =$

b.  $784 \div 56 =$

c. Si Andrea tiene 16.000 pesos y María Paula tiene 18.000 pesos ¿cuántos pasteles de 2.000 pesos pueden comprar entre las dos?

C. Responde en un párrafo, de al menos tres líneas, con buena ortografía y redacción, la siguiente pregunta:

¿Qué cosas nuevas me gustaría aprender y por qué?

D. Descansa un minuto (cierra los ojos y relájate, piensa en algo que te calme).

E. Busca entre las revistas palabras asociadas a la naturaleza. Recorta y pega en una hoja tres imágenes y tres palabras que hayas encontrado.

**NOTA: las temáticas se irán trabajando en clase**